

Памятка по профилактике клещевых инфекций

На территории Тверской области начался сезон активности клещей. Клещи могут нападать на человека с апреля по октябрь. Высокая численность активных клещей наблюдается в мае - начале июня и в конце лета. Они плохо переносят сухой воздух и прямые солнечные лучи. Поэтому наиболее безопасные места для прогулок и отдыха - это сухие, хорошо освещенные солнцем поляны.

Заражение человека клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом происходит через укус инфицированного клеща. Возможно заражение клещевым энцефалитом и при раздавливании клеща в процессе удаления с животных или тела человека при попадании вируса на слизистые оболочки или на поврежденные участки кожи, а также при употреблении сырого молока от коз, инфицированных вирусом.

Помните, клещи могут быть занесены в помещения из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.

Клещевой энцефалит протекает в виде тяжелого инфекционного заболевания с поражением нервной системы. Инкубационный период длится в среднем 7-14 дней. Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, подъемом температуры до 38-39°C, слабостью, тошнотой, мышечной болью.

Иксодовые клещевые боррелиозы характеризуются поражением кожи, опорно-двигательного аппарата, сердца, нервной и других систем. Иногда на месте присасывания клеща через 1-3 недели появляется покраснение более 5 см в диаметре т.н. эритема, что сопровождается поднятием температуры, недомоганием, головной болью.

Для профилактики клещевого энцефалита людям проводится вакцинация противоклещевыми вакцинами. Схема вакцинопрофилактики предполагает три инъекции вакцины: осень - 1-ая, через 5-7 месяцев - 2-ая (весна), через 12 месяцев - 3-я (весна). Экстренная вакцинопрофилактика, в зависимости от используемой вакцины, предполагает 3-4 инъекции: в любое время года - 1-ая, через 1-2 месяца - 2-ая, через 12 месяцев - 3-я. Необходимо учесть, что для выработки организмом необходимого уровня защитных антител необходимо время, вакцинация должна закончиться за 2 недели до выхода в лес.

Большую роль в профилактике инфекций, передаваемых клещами, в настоящее время могут сыграть средства индивидуальной (личной) защиты людей.

Средства индивидуальной (личной) защиты, должны использоваться в соответствии с инструкцией по применению: акарицидные и акарицидно-репеллентные (**средства наносятся только на одежду**), репеллентные (**средства можно наносить на кожу**).

При выходе в лес необходимо правильно одеваться: лучше надеть длинные брюки, рубашку с длинными рукавами, закрытую обувь и шляпу, заправить штанины в носки, рубашку в брюки. Старайтесь, носить светлую однотонную одежду, так как на ней легче заметить клещей.

Тщательный осмотр тела и одежды во время прогулки в лесу через каждые 2 часа и при выходе из леса проводят. В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и целесообразно это доверить медицинскому работнику. В г. Твери эту помощь могут оказать во всех травматологических пунктах, в районах области - в ЦРБ или ФАПх. Самостоятельно снимать присосавшегося клеща следует с осторожностью. При удалении клеща соблюдайте следующие рекомендации и придерживайтесь некоторых правил:

- слегка оттягивая пальцами брюшко клеща, накладывают на его головную часть у самой поверхности кожи нитяную петлю. Осторожными покачиваниями за оба конца нитки извлекают клеща вместе с хоботком;
- после извлечения клеща, место присасывания протирают 70% спиртом, 5% йодом и т.п., также необходимо тщательно вымыть руки с мылом, так как возможно проникновение возбудителей инфекций через ранки и микротрещины кожи рук.

Клеща можно исследовать на зараженность вирусом клещевого энцефалита и боррелиями (клеща поместить в пузырек, баночку на влажную марлю). Данные исследования проводят в вирусологическом отделении микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области» на возмездной основе.

Для решения вопроса о проведении экстренной профилактики клещевых инфекций необходимо получить консультацию врача. Экстренная серопрофилактика клещевого энцефалита заключается во введении противоклещевого иммуноглобулина не позднее 4-го дня после присасывания клеща. Дети могут получить бесплатно экстренную серопрофилактику клещевого энцефалита в детских больницах (г.Тверь) или ЦРБ (районы области) по месту жительства.

Профилактика иксодовых клещевых боррелиозов состоит в применении некоторых антибиотиков по назначению врача.

Если вы обнаружили присосавшегося клеща, то после удаления его самостоятельно или в медицинском учреждении **обязательно получите консультацию у врача** о дальнейших своих действиях по предупреждению развития заболеваний, передающихся иксодовыми клещами.